

3 jours de découverte :

LE CLOWN DE THEATRE

POUR QUI ?

Toute personne désireuse de trouver un espace de jeu créatif, pour une reconquête de l'imaginaire.

LES OBJECTIFS :

Développer l'écoute et la présence à soi et aux autres.
Trouver la liberté dans la contrainte : travail sur la concentration, sur la mémorisation des règles de jeu, puis exploration de la singularité de chacun.

LE PROGRAMME :

1er jour :
Se visiter soi-même : le réveil des sens.
2ème jour :
Rendre visite aux autres : le rythme.
3ème jour :
Les différentes formes de rencontre : improvisation en clown

LES HORAIRES :

- 10 H – 16 H (pause déjeuner)

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

12 personnes maximum

TENUE :

Vêtements confortables